

## المركز الاستشفائي الجامعي عنابة

في قلب المستشفى، وُلدت صداقة  
بين طفلتين... رحمة و رجاء



آه... يؤلمني  
صدري وذراعي  
كثيرًا

وأنا أشعر بتعب  
شديد... لكننا  
نقاوم معًا!

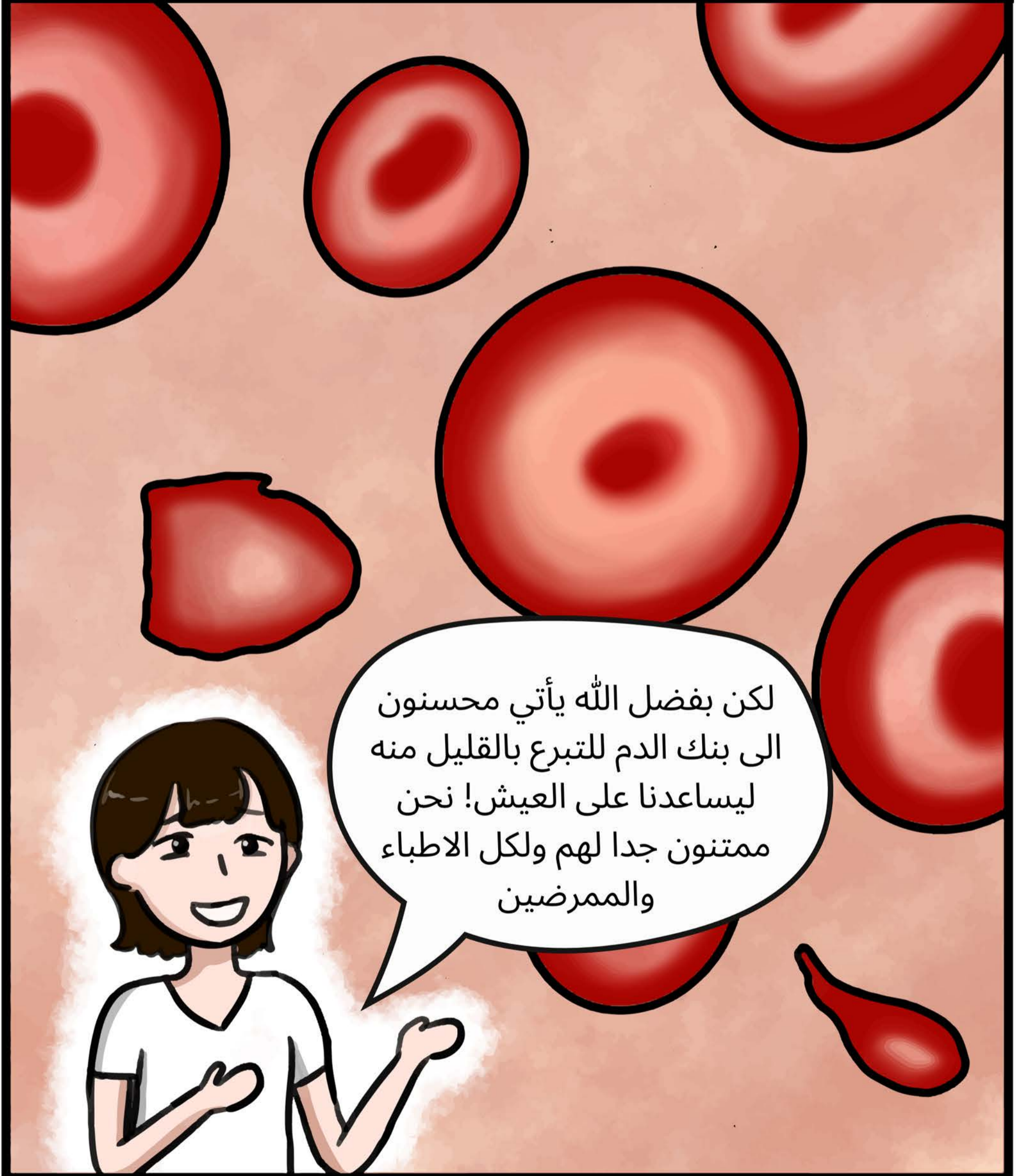


رحمة تعاني من فقر الدم المنجلي وهو مرض يجعل خلايا الدم الحمراء على شكل هلال بدلاً من أن تكون مستديرة مما يسبب هشاشتها وتدميرها المبكر، وتؤدي هذه الحالة إلى انسدادات وعائية مع ألم حاد

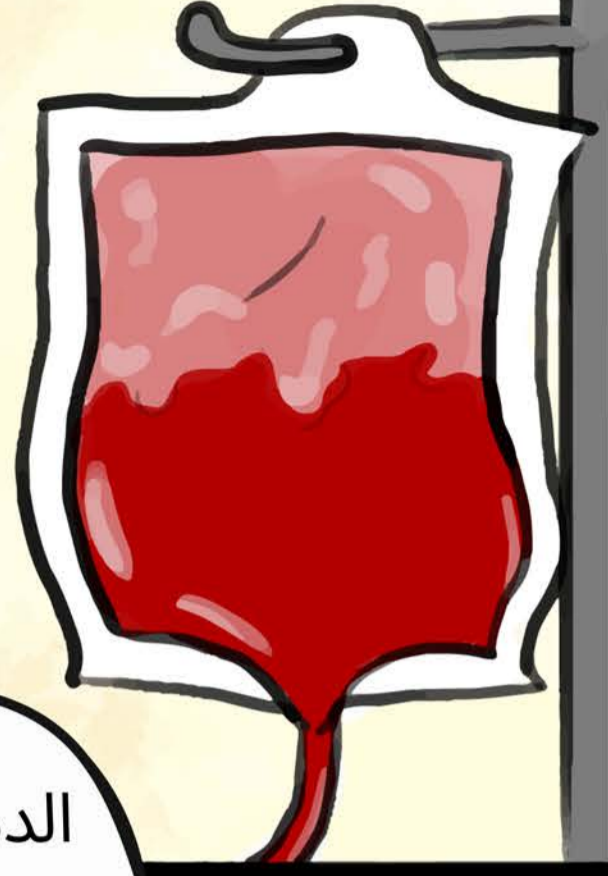


لهذا تأتيني نوبات  
الألم منذ سنوات

أما رجاء، فتعاني من الثلاسيميا وهو مرض يجعل جسمها يُنتج خلايا دم حمراء مشوهة وغير قادرة على إنتاج ما يكفي من الهيموجلوبين السليم. مما يجعلها لا تستطيع حمل الأكسجين بشكل جيد.



الدم الذي يُمنَح لهما هو هبة حياة. كل كيس دم  
يعني حياة جديدة، ابتسامة و لعب مع باقي  
الاطفال



الدم هبة لا تقدر بثمن. بدونهُ،  
لا نستطيع الاستمتاع بالحياة  
مع عائلتنا. نحن بحاجة إلى  
مساعدتكم

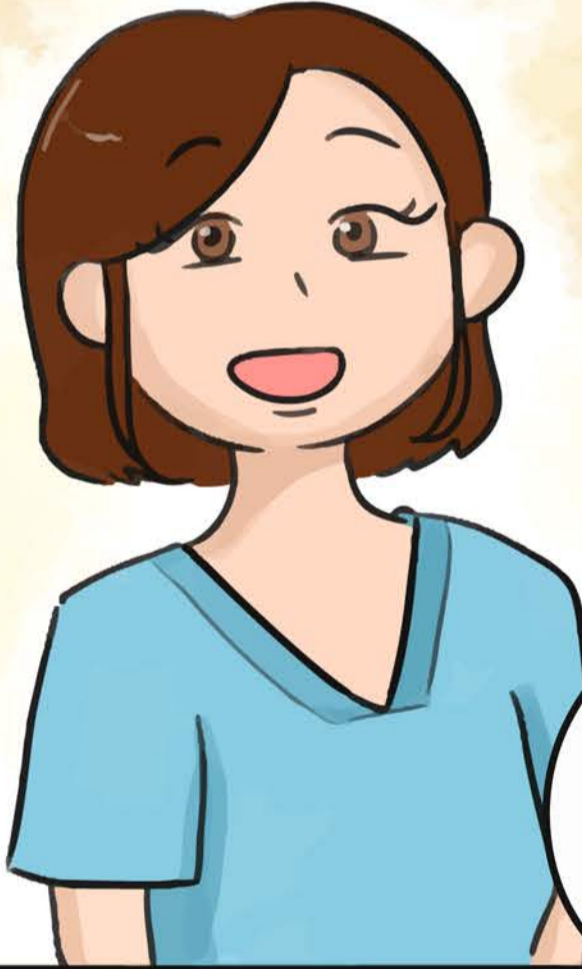


الدم هبة لا تقدر بثمن.  
بدونهُ، لا يمكنهما الدراسة  
كباقي الأطفال. نحن بحاجة  
إلى مساعدتكم

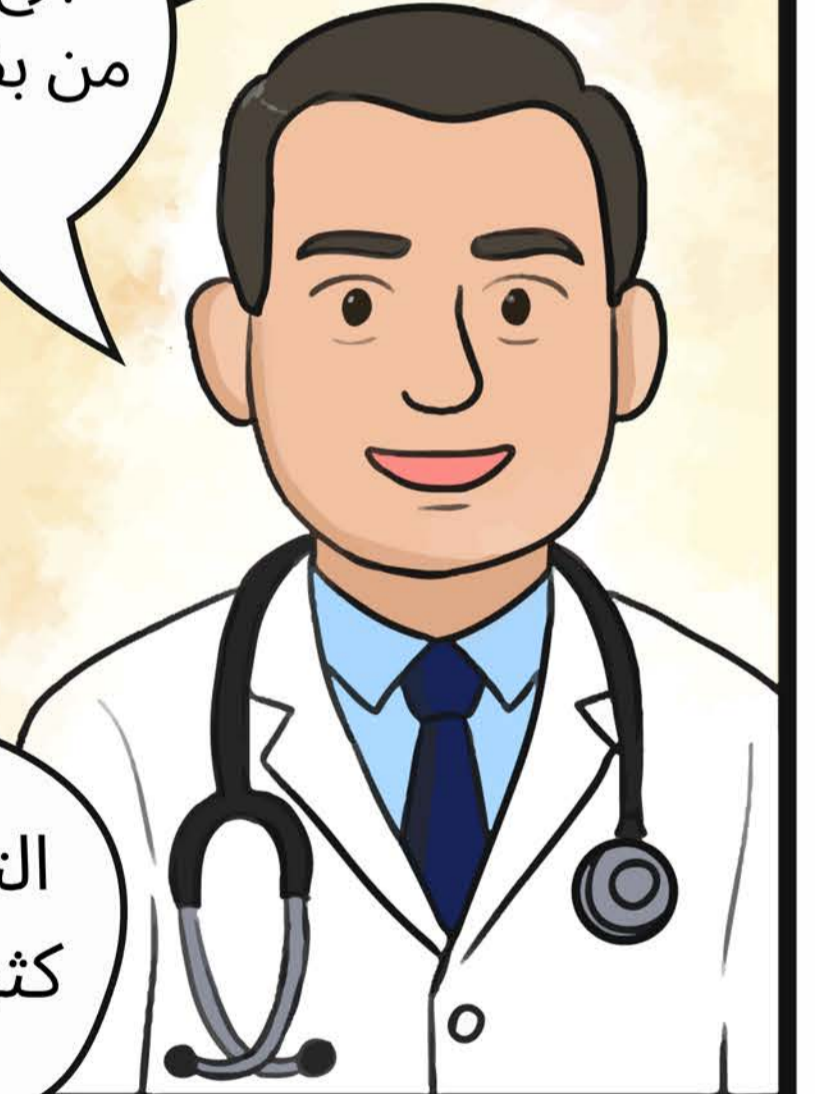




التبرع بالدم لا يأخذ أكثر  
من بضع دقائق... لكنه  
يُنقذ حياة



التبرع بالدم لا يؤلم  
كثيرا، وهو آمن جدا

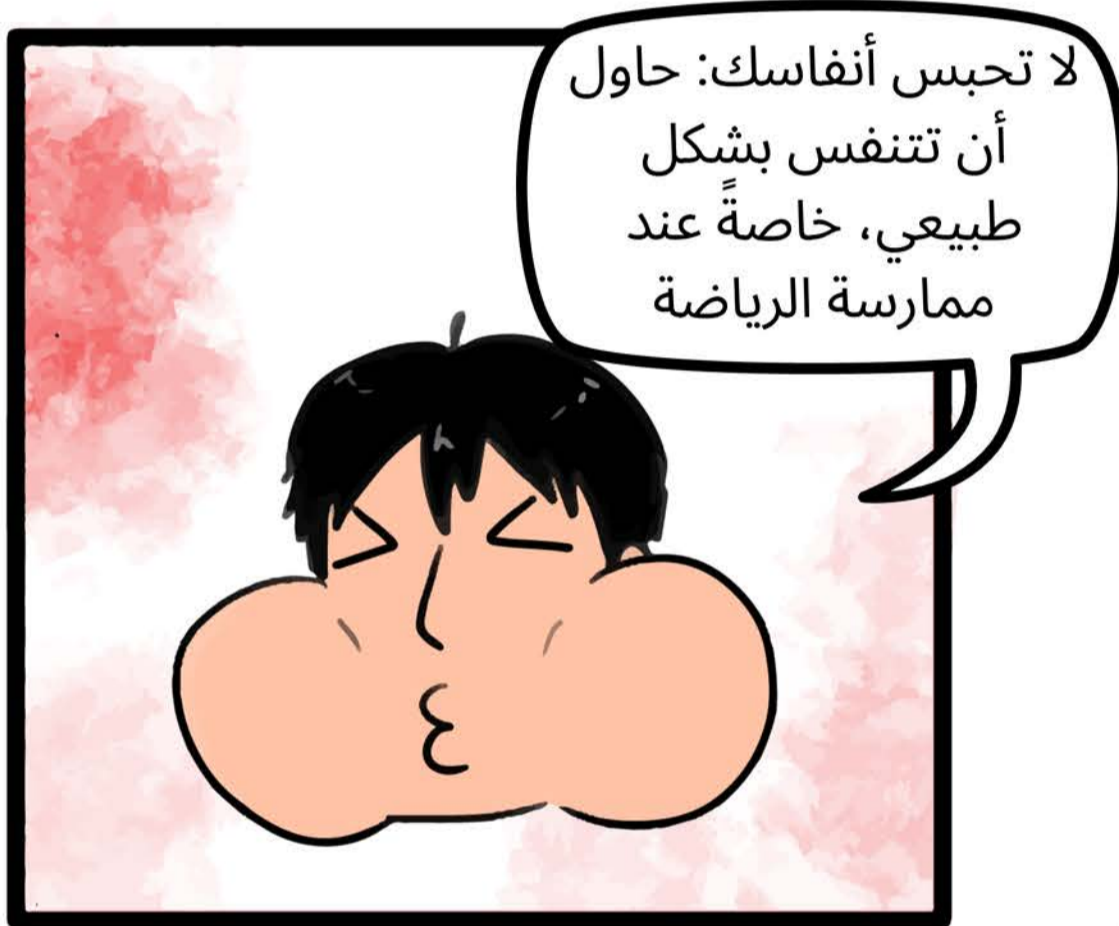


رغم اختلاف مرضيهما، جمعت رحمة و رجاء اشياء  
أقوى هي الأمل، العزيمة و التضامن



قصة رحمة و رجاء دعوة لكل قلب رحيم أن يرى في الدم حياة،  
وفي التبرع رسالة إنسانية لا تكتمل إلا بمشاركة الجميع



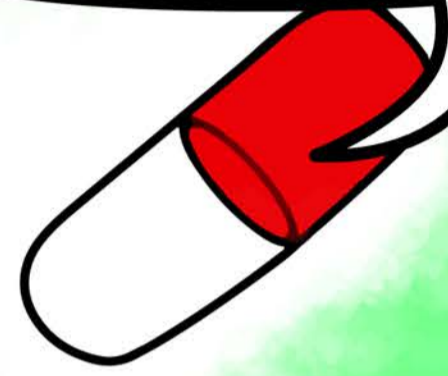
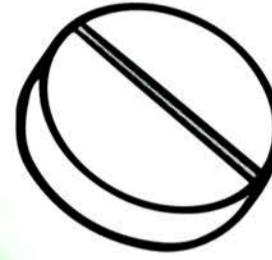


يمكنك التأقلم مع كل من مرض فقر الدم المنجلي  
و الثلاسيميا إذا اتبعت هذه النصائح

وافق على نقل الدم  
عندما يصفه لك الطبيب



تناول أدويةك كل يوم  
حسب تعليمات الطبيب



تناول الأطعمة الصحية،  
خاصة الفواكه  
والخضروات



اشرب كمية كافية  
من الماء



العاب بأمان: استمتع  
بوقتك، ولكن لا تضغط  
على نفسك كثيرًا إذا كنت  
متعبيًا



اغسل يديك كثيرًا حتى  
لا تصاب بالعدوى



المركز الاستشفائي الجامعي عنابة

تذكر أنك قوي،  
ولست وحدك